

# Breezing

*Il metabolimetro più piccolo al mondo*

**Breezing®** si sincronizza col tuo Tablet via Bluetooth®



Misura il rapporto tra il consumo di ossigeno e la produzione di anidride carbonica espirata per determinare il fabbisogno energetico.

La calorimetria indiretta viene usata per misurare il metabolismo ed è raccomandata dalla Organizzazione Mondiale della Sanità dalle Accademie e Associazioni di nutrizionisti e dall'American College of Sports Medicine.

Il metabolismo determina il tuo fabbisogno energetico per sostenere le attività quotidiane. Un'attività fisica di sole 2-3 ore a settimana, rappresenta già il 75-80% del dispendio energetico totale (Total Energy Expenditure).

Ognuno di noi ha un diverso metabolismo che cambia nel tempo. Ad esempio, un aumento della massa muscolare incrementa il metabolismo mentre un' improvvisa riduzione di cibo può far diminuire il metabolismo, i disordini della tiroide possono influire sul metabolismo basale della persona.

Breezing® determina il tipo di "energia" (substrati) che il nostro corpo utilizza: carboidrati e grassi.

Con l'inserimento dello stile di vita, il peso target e la dieta si ha la possibilità di visualizzare un trend ad ogni misura con scostamento rispetto agli obiettivi.



[www.Breezing.it](http://www.Breezing.it)

Guarda il filmato

**Basta respirare...**



## Specifiche Tecniche Breezing®

### Principio di misura

Calorimetria Indiretta\* (Misura del consumo di Ossigeno e produzione di anidride carbonica)

### Parametri

Resting Metabolic Rate (RMR) o Resting Energy Expenditure (REE),  
Quoziente Respiratorio (RQ)

**Risoluzione** : 10 kCal/day per REE,

**Tempi di misura** : ~2 min. a seconda del soggetto

### Condizioni Ambientali

Temperatura : da 10 a 30 °C

Altitudine : fino a 600 mt

Umidità: da 10 – 88 %

**Connessione** : Tipo Wireless Bluetooth®

Frequenza: da 2.40 a 2.48 GHz

Antenna Omnidirezionale

### Specifiche Operative

Alimentazione Input 7.4 V – 680 mA

Batteria : Lithium ion polymer

Autonomia a piena carica : ~20 misure

**Dimensioni e Peso**: 4.7 cm × 5.4 cm × 12.3 cm - 170g



Cartuccia monouso



Raccordo a T con boccaglio

**COMPATIBILITÀ GARANTITA SOLO PER IL TABLET  
FORNITO DIRETTAMENTE CON LO STRUMENTO**



Le informazioni fornite da Breezing® sono per uso informativo ed educativo .

Le persone che utilizzano i dati di Breezing® per scopi medici, come ad esempio la misurazione del metabolismo basale, devono rivolgersi a operatori sanitari qualificati. L'utilizzo di questo dispositivo non comporta nessun rischio per la salute.

**Medical Graphics Italia S.r.l.**

*Sistemi Diagnostici Cardiorespiratori*

Via Simone d'Orsenigo, 21 – 20135 Milano Tel. 02 54120343 – Fax 02 54120233 – [www.medgraphics.it](http://www.medgraphics.it) – [info@medgraphics.it](mailto:info@medgraphics.it)

